

Chaudhary Charan Singh University
Department of Psychology

During these difficult times of our common fight against COVID-19, all teachers of the **Department of Psychology, Chaudhary Charan Singh University, Meerut**, are providing counselling and consultation over the telephone. This free service is not only for the students and employees of the university, but also the general public. In case you are experiencing stress, anxiety, loneliness, depression, suicidal ideas, or you simply require information about positive lifestyle options, please contact at any of the phone numbers below during the times given against each name:

Name	Time for initial contact	Phone number
Alpna Agarwal	9.00 to 11.00 AM	9897012120
Snehlata Jaswal	9.00 to 11.00 AM	8146396208
Bhawna Tushir	3.00 to 5.00 PM	9760951529
Sanjay Kumar	4.00 to 6.00 PM	8899333777
Vishakha Chaudhary	4.00 to 6.00 PM	9568304395

चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ, उत्तर प्रदेश मनोविज्ञान विभाग

कोरोना के विरुद्ध हमारी लड़ाई के इस कठिन समय में, मनोविज्ञान विभाग, चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ, के सभी शिक्षक टेलीफोन पर परामर्श और सहायता दे रहे हैं। यह मुफ्त सेवा न केवल विश्वविद्यालय के छात्रों और कर्मचारियों के लिए है, बल्कि आम जनता के लिए भी है।

यदि आप तनाव, चिंता, अकेलापन, अवसाद, या आत्मघाती विचारों से संघर्ष कर रहे हैं, या आप सकारात्मक जीवन शैली के बारे में जानना चाहते हैं, तो कृपया नीचे दिए गए किसी भी फोन नंबर पर सुविधा व समयानुसार संपर्क करें:

नाम	संपर्क समय	फोन नंबर
अल्पना अग्रवाल	सुबह 9 से 11	9897012120
स्नेहलता जसवाल	सुबह 9 से 11	8146396208
भावना तुशीर	अपराह्न 3 से 5	9760951529
संजय कुमार	अपराह्न 4 से 6	8899333777
विशाखा चौधरी	अपराह्न 4 से 6	9568304395